

Børneregler er ikke svære

Børnereglerne er lavet med det formål at lette legen, højne glæden, prioritere de sociale aspekter og fremme fair play. Dette også med sigte på, at forældre kan hjælpe med ved afvikling af en kamp som protokolførere, tidtagere, dommere eller som sportsligt korrekte tilskuere.

Fair Play

For de mindste har basketball et fortrin frem for en lang række andre idrætsgrene idet der tages sociale hensyn i reglerne. Det er ikke kun de bedste spillere, der får lov til at være på banen. Alle skal om muligt have lige meget spilletid, og ingen kan komme på banen i mere end én periode mere end holdkammeraterne.

Men et er reglerne og noget andet "ånden" bag paragrafferne. Som mange andre steder kan reglerne bøjes og (mis)bruges. Vi vil gerne forhindre, at en træner beder den dårligste spiller at simulere en skade eller hurtigt lave 5. fejl for at have en god spiller på banen. Det kræver også forældrenes forståelse og hjælp. Vi vil hermed opfordre til at det ikke sker, og heldigvis er der landet rundt en bred forståelse for, at det i sidste ende ikke gælder om at vinde den enkelte kamp, men derimod om at alle får oplevelsen af at spille og have det sjovt!

Ingen kan i øvrigt sige at den bedste minispiller også ender med at være den bedste som seniorspiller. Det vigtigste er at alle bevarer glæden til spillet, frem for at gå op i sejre og spekulationer om, hvem der er den bedste på holdet.

Når du dømmes, så tilpas reglerne til spilleniveauet. Døm hvis det har betydning for kampen, eller hvis det giver spillerne dårlige vaner, ellers lad være. - Du er mere hjælper og vejleder for børnene end egentlig dommer, og din fornemste opgave er at være med til at give børnene en god oplevelse.

Børneregler har forbud mod zoneopdækning og zonepres, bla. fordi personlig op-dækning fremmer børnenes teknik, og fordi det for de små er nemt at forstå beskeden: "Dæk nr. 7". I en kamp med zoneopdækning har angriberne desuden svært ved at score, og for børnene er det sjovest med mange scoringer.

Spil med dine kammerater

Skolekammerater på samme klassetrin kan spille på samme hold, selvom nogen skulle være et år for gamle. Husk blot, at du skal søge om dispensation hos DBBF.

Aldersgrænserne for sæsonen 2009-10 er

U8	Mikro årgang 02/03
U10	Mininyngste årgang 00/01
U12	Miniældste årgang 98/99
U14	Drenge/Piger årgang 96/97



Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby
T: 43 26 24 20 F: 43 26 24 30
E-mail: info@dbbf.dk

Revideret
09/09/09

Danmarks Basketball-Forbund
Sæsonen 2009-10

Børneregler | Stævnerregler - Udskiftningsregler - Boldstørrelse



Basketballreglerne for vores spillere i U10 Yngstemini og U8 Mikro hedder børneregler—de danner grundlaget for de regler der spilles efter i mini- og drenge-pigerækkerne. Det skulle gerne gøre reglerne lettere at forstå for spillere, trænere og forældre.

For de mindste skal legen og glæden være i højsædet, både til træning og kamp. Derfor spiller de mindste heller ikke om mesterskaber og medaljer, da det er glæden og legen i basketballspillet, vi ønsker at fokusere på. Børnene skal have det sjovt - en ting at tænke på, når man står som træner, måske sidder som medlevende forælder på tilskuerpladserne eller dømmes kampen.

Børneregler U8-U10



Aldersgrænser

Børnereglerne gælder for piger, drenge, mini-ældste og mini-yngste, jf. DBBFs fælles turneringsreglement, § 5. DBBFs aldersgrænser for disse ungdomsgrupper følges, men skolekammerater fra samme skole og samme klassetrin kan spille på samme hold, uanset forskel i alder. Det kræver en dispensationsansøgning til DBBF. Der må dog max. anvendes to spillere, der er for gamle, i hver kamp. Dog må spillere der er yngre gerne deltage såfremt dette af klubben vurderes som værende i orden.

Spilleregler

Der spilles efter seniorreglerne med de undtagelser, der er anført nedenfor, hvilket har til formål at lette børnenes spil og fremme legemomentet, FAIR PLAY og de sociale aspekter.

Opdækning

Personlig opdækning er påbudt* og en evt. overtrædelse påtales. Når et hold fører med 20 points eller derover, må dette hold kun spille halvbaneforsvar. Dommerne er også spilvejledere og skal hjælpe alle til at forstå og spille efter ånden i reglerne

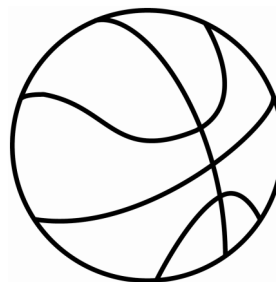
*) Personlig opdækning medfører bl.a., at to spillere ikke må dække den samme modspiller, dvs. at fælder/traps/double team og zone ikke er tilladt

- Der spilles 4 mod 4
- Som udgangspunkt spilles der 4 x 7 minutter fast tid
- Alle spillere skal spille lige lang tid og ingen må spille mere end en periode mere end de andre—Man bør deltage med 6-8 spillere pr. hold pr. stævne
- Der føres score, men tælles ikke kamppoint og der bliver ikke ført en stilling
- Fejl dømmes som forseelse (ligesom fx udebold)
- Der spilles ikke med straffekast
- Der spilles ikke med tilbagespil og de forskellige tidsbegrænsningsregler som 3, 5, 8 og 24 sekunder
- Det er ikke tilladt at tage bolden ud af hænderne på en modstander (ingen holdt bold)
- Det er ikke tilladt at dække indkasteren — bolden skal kunne spilles ind på banen



Turneringsform

Alle kampe afvikles i form af stævner. Et stævne afvikles som alle-mod-alle for 4 hold – om nødvendigt kan der justeres op eller ned. Alle hold møder samtidig og ved ankomst får man at vide hvornår man skal spille. Afbud meldes efter gældende regler til arrangerende klub – udebliver hold uden afbud falder der en bøde. I hver stævnerunde spiller alle hold. Puljerne er forskellige fra runde til runde. Stævnerne afvikles alle mod alle. Man kan afvikle på 1 eller 2 baner samtidig. For ikke at stævnerne bliver for lange justeres på kamptiden i forhold til antal hold pr. stævne.



Vi opfordrer til at der afvikles på mindre baner fx tværbaner. For U8 kan det anbefales, at justere kurvehøjden yderligere ned end 2.60m såfremt dette er muligt

Boldstørrelser

Der spilles med boldstørrelse 5— der kan med fordel anvendes lettere bolde—fx Spordas—kontakt DBBF hvis du vil vide mere

Særlige regler kun for U10

Fejl dømmes som forseelse og derfor skydes der heller ikke straffekast – dog giver fejl i scoringsforsøg 1 point og bolden på sidelinjen udfor straffelinjen eller 3 point ved scoring.

Spilvejlederen (dommeren) skal her være opmærksom på, at reglen om ikke at notere fejlene ned ikke udnyttes for at få en fordel fx at bede om at få spilleren skiftet ud eller tage en snak med spiller/træner). Sker dette skal det påtales overfor træneren for det pågældende hold

