

Træningstider – sæsonen 2016/2017 – post season

Pr. mandag d. 15. maj 2017



Gælder fra mandag d. 8/8-2016

Mandag	Roskilde-Hallerne bane C1	Roskilde-Hallerne bane C2	
16.30 - 17.30	U10/12 Drenge + Piger (2 tværbaner)	16.00 - 17.00	”Open Gym” (note 1)
17.30 - 18.30	U14 Piger	17.00 - 18.30	U14 Drenge
18.30 - 20.30	Dame 1 (2. Division)	18.30 - 20.00	U16 Herre Junior
20.30 - 22.30	Herre 1 (3. Division)	20.00 - 21.30	U19 Herrer
22.30 - 23.00		21.30 - 23.00	Herre Motionist

Gælder fra onsdag d. 17/5-2017

Onsdag	Roskilde-Hallerne bane C1	Roskilde-Hallerne bane C2	
15.00 - 16.00	Afgivet til RKIC	15.00 - 16.30	Afgivet til RKIC
16.30 - 18.00	U10/12 Drenge + Piger (2 tværbaner)	16.30 - 17.45	Afgivet til RKIC
18.00 - 19.30	U14 Piger	17.45 - 19.00	Afgivet til RKIC
19.30 - 21.00	Dame 1 (2. division)	19.00 - 20.30	U14 Drenge + U16 Herre J
21.00 - 22.30	Herre Motionst	20.30 - 22.00	Herrer (3. div.) + U19 Herrer
22.30 - 23.00		22.00 - 23.00	Afgivet til RKIC

Gælder fra torsdag d. 4/5-2017

Torsdag	Roskilde Gymnasium, hallen	Roskilde Gymnasium, salen	
18.00 - 19.30	Stoppet for denne sæson	Stoppet for denne sæson	
19.30 - 21.00	Stoppet for denne sæson	Stoppet for denne sæson	
21.00 - 23.00	Stoppet for denne sæson	Stoppet for denne sæson	

Gælder fra lørdag d. 6/5-2017

Lørdag	Roskilde Gymnasium, salen
10.00 - 11.00	Stoppet for denne sæson

1) Open Gym er for alle medlemmer af klubben. Her kan trænes på egen hånd eller laves aftaler med din træner om ekstra individuel træning.

U8 årgang 2009 og yngre
U10/u12 årgang 2005-2008
U14 årgang 2003-2004
U16 årgang 2001-2002
U19 årgang 1998-1999-2000
Motionist herrespillere fra 18+ år

Hvis der er tvivl om hvor man skal henvende sig, kan man skrive til Thomas Peetz på thomaspeetz12@gmail.com.

Sidste træningsdag før sommerferien:

Roskilde-Hallerne: Onsdag d. 21. juni